着物教室

高崎まつりはゆかたで行こう！ゆかた前結び楽ちんスクール

和もーど高崎店

前むすびだから2回のレッスンでゆかたが簡単に自分で着られるようになります。
高崎まつりの前日（8月4日）まで、開催しています。今からでも間に合います。高崎まつりには素敵なゆかたででかけましょう！
■開催日：毎日（8月4日迄）※定休日：火曜
※7/13～17はイベント開催のため休校
■開催時間：10時～、13時～、16時～
※ご都合の良い時間をお選びください
1レッスン90分×2回　受講料7,800円（税別）

☆☆**ゆかたプレゼントの特典もあります！**☆☆
レッスンに申込みされた方全員にお好きなゆかた（15,000円相当）と帯をセットでプレゼントいたします。ぜひ、この機会にご参加ください！

DATA
和もーど高崎店
高崎市栄町22-29
高崎ペヤングビル2F
http://wamode.jp
☎027-384-4441

水泳教室

★わんぱく水泳教室開催★ ～この夏キミは強くなる！！～

ナガイスイミング高崎校

●みんなで思い出つくっちゃおう♪
4日間水泳教室
［日程］　1期　7/24（月）～ 7/27（木）
2期　7/31（月）～ 8/3（木）
3期　8/7（月）　～ 8/10（木）
4期　8/21（月）～ 8/24（木）
［時間］　10：30 ～ 11：40（70分授業）
［対象］　3歳以上
［定員］　各期100名
［参加費］　会員：3,000円　非会員：3,500円
★2人以上同時申込み、バス利用なし、複数回受講　⇒　最大500円引き!!
※申込みと同時に入会で入会金無料!!
更に水着・帽子・バッグプレゼント!!
☆☆☆☆ 電話予約・お申込み受付中 ☆☆☆☆

DATA
ナガイスイミング高崎校
高崎市柴崎町2300
http://www.nagai-s-s.com
☎027-352-2020

英会話

夏休み！ 2日間無料体験レッスン

Apple kids（英会話教室）

何が飛び出すかな？
みんな一緒に「英語で遊ぼう！」

日時：8月 7日（月曜日）
8日（火曜日）
時間：午後 3:00～　未就学児（年中、年長児）
午後 4:30～　小学 1年、2年生
人数：限定8名
＊要予約　＊保護者の方の見学もできます。

☆他学年の体験レッスンも
通常授業内で随時受付中！☆

http://applekids.hp-tsukurumon.jp/

DATA
Apple kids
（英会話教室&育児サロン）
高崎市下豊岡町105-22
yo.hongo@icloud.com
本郷 容子
☎090-3697-1474

運動学習

子どもたちのレベルに合わせて 1人ひとり丁寧に対応致します！

放課後等デイサービス スポーツきっずアカデミア

放課後等デイサービスは、6歳～18歳までの障害のあるお子さんや発達に特性のあるお子さんが、放課後や夏休みなどの長期休暇に利用できる福祉サービスです。子どもたち一人ひとりの目標に合わせて、内容の充実を心掛け、楽しい授業を実施しています！
●**運動コース開設** 毎週水曜日（※1日定員10人）
【コース内容】 マット・ミニハードル・跳び箱・平均台・トランポリン・リズム運動　等
●**夏休み期間申込受付スタート！**
時間：10：00～16：00　（※送迎あり）

見学、ご相談、体験もできますので
是非お問い合わせください。
https://www.skacademia.com

DATA
スポーツきっずアカデミア
高崎市飯塚町381-1
平日:15:00～17:00
土・学校休校日:10:00～17:30
Mail:ska@komorebikk.com
☎027-381-6182

フィットネス

ヴァレオプロ 8周年記念大感謝祭!!

Medical Fitness & spa ValeoPro

医療法人が運営するメディカルフィットネスクラブ「ヴァレオプロ」では只今お得なキャンペーンを実施中！
7月中にご入会の方限定！
●入会手数料13,371円
⇒8,371円（5,000円OFF）
●水素水ボトル又はオリジナルタオルプレゼント！
●水素水2カ月会費無料＆飲み放題！
（水素水の特典は3ヵ月続ける方対象）
●ファットスキャン（内臓脂肪CT検査）無料！
その他、イベントやワンコイン（500円）体験も実施中！（要予約）
運動後は天然温泉で癒されましょう
詳しくはホームページをご覧ください
http://www.bishinkai.or.jp/valeopro/

DATA
ヴァレオプロ
営業時間／9:25～22:30
（土日は21:00、日祝は19:00閉館）
高崎市矢中町188
ヘルスパーククリニック2F
☎027-350-1177

音楽教室

1歳になったら親子リトミック ～ママといっしょにリトミック～

カワイ音楽教室高崎センター

親子リトミック（プレスクール）
～ママといっしょにリトミック～
対象：平成29年4月2日以降に1歳になられたお子様
場所：高崎センター教室
日程：7/10（月）、24（月）　10:00～
「親子リトミック」は1歳のお誕生日をむかえたお子様とママのためのリトミックレッスンです。幼児期は、一番心に響くといわれるママの声を聴きながら一緒に音楽を楽しみスキンシップをとることで、安定した心の発達をうながします。小さな瞳がキラキラ輝く「親子リトミック」。柔らかな感性のこの時期に素敵な音楽空間で大切な時間をすごしましょう！
詳しくはホームページをご覧ください。

DATA
カワイ音楽楽器
10:00～17:30／日・月除く
高崎市通町93-26
山一ビル2F
http://music.kawai.jp/
☎027-323-1106

ヨガ教室

夏の入会キャンペーン実施中！

女性専用ホットヨガスタジオ ユニオン

ホットヨガは室温38℃、湿度60％程度の温かい環境で行うヨガです。高温多湿の環境によって筋肉をほぐして体を柔軟化し、ヨガポーズを行いやすくします。また大量の汗をかいたり水分補給を充分に行う事により血行を良くし、新陳代謝を促す効果も得られます。誰でも始めやすいという特徴があり、特に初心者や未経験の方にお勧めです。ヨガマットは無料貸し出しなので手荷物も少なくて便利！4月にオープンしたばかりのスタジオで健康的な汗をかきませんか？
●**お試しキャンペーン**　3回体験　2,800円
入会金・年会費無料
振替制度有／ヨガマット持参不要／パウダールーム＆シャワールーム完備／女性専用クラス
詳しくはお問い合わせください

DATA
女性専用ホットヨガスタジオ ユニオン
高崎市飯塚町381-1
http://www.yoga-union.jp/top.html
駐車場完備
☎0120-555-334

第41回県民芸術祭参加事業 子どもワークショップ はじめての文化芸術ふれあい教室 Vol.2

次世代を担う子ども達が、気軽に文化や芸術の楽しさを体験できるプログラム。書道、写真、オーケストラ楽器（弦楽器）、フラダンス、日本舞踊、日本画、詩吟・剣舞の7部門のうち2部門を体験できます（午前・午後同じプログラム）。日本画、詩吟・剣舞は1日通しのプログラムのため1部門だけの参加となります。
なお、写真（午前）、オーケストラ楽器（午前）、日本画は定員に達しましたので応募を締め切りました。

●日時　7月29日（土）10時～15時
●会場　群馬県生涯学習センター多目的ホール（前橋市文京町2の20の22）他
●受講料　無料（昼食は各自持参）
●募集人員　小・中学生　各分野20人（オーケストラ楽器は15人）定員になり次第終了
※書道とオーケストラ楽器は小学3年生以上
※写真は、午後が小学5年生～中学3年生となります。
●申込方法
往復ハガキ往信面に住所・氏名・学年（年齢・身長）、午前・午後で希望するプログラム（1部門だけでも参加可）・電話番号を記載。返信面に宛名を明記して、〒371・0801　前橋市文京町2の20の22　群馬県教育文化事業団「子どもワークショップ係」へ送付。
問い合わせは、群馬県教育文化事業団　文化振興課（☎027・224・3960）へ。

二人会 落語 VS 講談

ツウが喜ぶ古典の世界 VS 上州が生んだ本物の話芸

落語と講談両方楽しめる「二人会　落語vs講談」が8月25日（金）18時30分から高崎シティギャラリーコアホールで開催されます。
東京の寄席で人気の落語家と地元群馬出身の講談師が日本の古典等を聴かせてくれます。
普段なかなかライブで聴くことができない古典芸能を体験してみませんか。

●日時　8月25日（金）
開場18時 開演18時30分
●会場　高崎シティギャラリーコアホール（高崎市高松町35の1）
●入場料　チケット販売中
前売券　2200円
当日券　2500円
全席自由
●プレイガイド
（窓口販売のみ）
・高崎シティギャラリー・群馬音楽センター
・高崎市文化会館
問い合わせは、NPO法人高崎ネットワーク飯塚（☎090・7190・7361、9時～20時）へ。

三遊亭圓馬

神田松鯉

PRESENT for Reader
読者プレゼント No.1
二人会
落語 VS 講談
チケット
3名様
応募方法は下記
読者プレゼントコーナー
をご覧下さい。

PRESENT for Reader
読者プレゼント
NO.1
二人会 落語 VS 講談 チケット
3名様
応募締切 7月12日（水）必着

ちいきしんぶん読者プレゼント

応募方法
住所・氏名・電話番号・年齢・プレゼント番号とプレゼント名を明記して、ちいきしんぶん7月7日号で役に立った記事・広告・ちいきしんぶんへのコメント等を記入して、ハガキ・FAXでご応募ください。
■ハガキ→〒370-0071 高崎市小八木町312-15
■FAX→027-370-2263
※お送りいただいた個人情報は、読者プレゼントの目的以外には使用いたしません。
読者プレゼントのコメントは、紙面上で紹介させていただくことがあります。

補聴器を買うにはどうしたらいいの？
外出が楽になるよ！
ご購入までの流れ
① ご相談
聞こえに関するお悩みを何でもお聞かせ下さい！
② ご試聴
実際に補聴器をつけたら、どんな風に聞こえるかを体験。調整することでお客様の聞こえに近づけていきます。
③ 補聴器選び
使う目的や使用状況、ご予算など、ご希望に合わせて最適な機種をご提案。
④ ご購入・アフターケア
ご購入後もしっかりサポート。使い方やメンテナンスの仕方など、いつでもご相談下さい。

初めての方はお時間に余裕をもってご来店ください。ご予約優先となります。
補聴器の何でも相談所
試聴・相談／補聴器の調整 無料
新日本補聴器センター 高崎店 ☎027-324-8633
高崎市東町7-7【営業時間】9:00～17:00【定休日】日曜・木曜・祝・第4土曜 ※ご相談により、時間外相談も承ります。

デイズ ルークス

くつろげる解放感いっぱいの中でおクルマ選び！
群馬日産自動車㈱
高崎倉賀野店
高崎市倉賀野町570-1
☎027-346-5523（代）

ミセスハート mrs♥heart
家事プロ キャスト募集
あなたの得意な家事でお仕事しませんか？
お仕事内容
家事代行（掃除・洗濯・料理など）
勤務時間
1日　2～4時間、週2日以上
採用条件
たばこを吸わない方
◆詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。
［電話受付］月・水・金　（9時～14時）
株式会社 幸（さち）
ミセスハート
0120-374-801
〒370-0071
群馬県高崎市小八木町312-15 ビジネスパーク小八木
http://mrs-heart.net