小暮淳の

はつらつ温泉 ㉛

「消えたガラメキ温泉」

今回は〝消えた温泉〟の話をします。かつて旅館があった温泉地のことです。県内にもいくつかありますが、そのほとんどは源泉が涸渇してしまったか、ダム建設に伴い湖底に水没して姿を消したものです。だから、たとえ場所が分かっても入浴はできません。ところが榛名山中にあった「ガラメキ温泉」は、今でも跡地に源泉が湧出しています。

ガラメキ温泉の3軒の旅館は、敗戦翌年の昭和21（1946）年4月、突然、役場から「72時間以内に立ち退きなさい」と連絡を受けました。榛名山中にある旧日本陸軍の相馬ヶ原演習場を米軍が接収し、射撃訓練に土地を使用するという理由で、強制立ち退きを命じられたのでした。

平成11（1999）年9月、群馬県と榛東村が協議し、「温泉源泉台帳」からガラメキ温泉を抹消しました。したがって現在の地図には、もうガラメキ温泉の名はありません。

ある年の夏、私はカメラマンと連れ立って、ガラメキ温泉を目指しました。古い地図によれば、場所は榛名山系鷹ノ巣山の山中に記されています。沢を何度も渡り、崖崩れにより土砂に埋まった道を登り、約1時間の歩行の末に、たどり着くことができました。

旅館の跡を忍ばせる石垣が、所々に残っています。源泉は沢の端に埋まったヒューム管の中から湧いていました。泉温、約30度。泉質は炭酸塩類泉。やけどや皮膚病に効能があり、「2～4週間滞在して温泉に入れば、きれいに治って毛やヒゲまで生えてきた」と当時を知る人たちは言います。特に戦時中は、空襲でやけどを負った人たちが大勢、湯治に通って来ました。

私は意を決して裸になり、ヒューム管の中に身を沈めました。体温より低い源泉は、夏とはいえども、かなり冷たい。足底からは、プクプクと気泡とともに温泉が湧き出ている様が感じ取れました。

ガラメキの語源は判然としませんが、かつて「我楽目嬉」と表記したことがあったと聞きます。なんて素敵なネーミングなのでしょう。

（温泉ライター）

榛名湖イルミネーション フェスタ2018

冬の風物詩として多くの人でにぎわう榛名湖イルミネーションフェスタ。今年も冬の榛名湖畔を55万球のイルミネーションが美しく彩ります。

17時30分から1時間おきに実施されるレーザーショーや、打ち上げ花火、光の中を走るゴーカートなどイベントも盛りだくさん。

防寒の準備を万全にしてお出かけください。

●期間　12月7日㈮～26日㈬

●時間　17時～22時

●会場　榛名公園ビジターセンター周辺

●打ち上げ花火　12月7日㈮、10日㈪、13日㈭、17日㈪、20日㈭、26日㈬　20時30分

●榛名山ロープウェイ夜間運行（16時30分～21時）往復料金：大人800円、小人390円

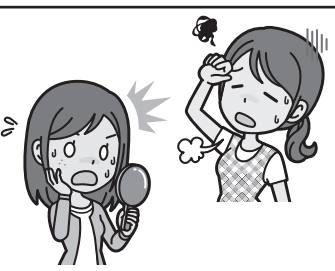
問い合わせは、榛名湖イルミネーション実行委員会（☎027・374・5111）、期間中専用ダイヤル（☎027・374・9116）へ。

PRESENT for Reader
読者プレゼント No.2
榛名山ロープウェイ
乗車券
ペア5組10名様
応募方法は下記読者プレゼントコーナーをご覧下さい。

～ちいきしんぶん漢方小話～

第158話 婦宝当帰膠

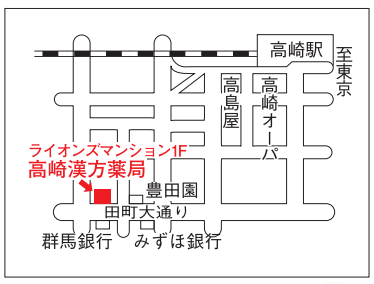
話題提供 高崎漢方薬局・小山内暎代さん



寒さや冷えの対策を、はじめていますか。女性の敵は、冷えや寒さにあるのです。肌荒れ、冷え症、月経不順、月経痛、不妊症、頭痛、腹痛、腰痛…など様々です。

漢方には、「気」「血」「水」という考え方があります。「気」とは、全身を巡るエネルギーのようなもの、「血」とは血液のこと、「水」とは体液・消化液・リンパ液などを指しますが、これらが、充分あって、体を隅々まで巡ることで健康を維持できると考えます。女性は、若い人も、年を重ねた人も血が充分に必要です。このような時、セリ科植物の当帰を主成分とした「婦宝当帰膠」を、よくおすすめしています。「婦宝当帰膠」は、文字通り「当帰と阿膠の入った女性の宝もの」で、防腐剤など一切入っていない安心な薬です。「未病先防」、予防が肝腎です！　くすりと共に食事も大事なことは言うまでもありません！

婦宝当帰膠



☆お知らせ

・定休日　日・水曜日

・臨時休　11月22日㈭～11月26日㈪　研修の為

・えびす講ポイント3倍

・営業時間　10時～

■高崎漢方薬局
高崎市田町八六の四
☎027・326・8418
FAX 027・326・7172

高崎漢方薬局

第16回 高崎フラフェスティバル

群馬県内はもとより埼玉県、栃木県から21教室、総勢320名が参加するフラフェスティバルが開催されます。

ハワイアンをはじめタヒチアン、古典フラ、現代フラまで幅広いジャンルのダンスを披露します。入場無料。お気軽におでかけください。

●日時：11月23日㈮㈷　9時30分開場　10時～16時30分

●会場：高崎文化会館（高崎市末広町23の1）

●入場無料

◎主催　ポーハク・ナプア　石村澄江

高崎市豊岡町
☎090・2144・4387

ちいきしんぶん
広告掲載の
お問い合せ・お申込みは
☎027-370-2262
http://www.kubaru.jp

YUTAKA 株式会社ユタカペイント
外壁塗装・屋根塗装 専門店
0120-270-675
「ちいきしんぶんを見ました!!」とお見積り依頼いただいた方に クオカード500円プレゼント!
ユタカペイント
〒370-0073 高崎市緑町2丁目13番地10

PRESENT for Reader　応募締切 11月21日(水)必着

読者プレゼント

NO.1 高崎第九合唱団 45周年 記念演奏会　自由席チケット　ペア5組10名様

NO.2 榛名山ロープウェイ　乗車券　ペア5組10名様

ちいきしんぶん読者プレゼント

応募方法：住所・郵便番号・氏名・電話番号・年齢・プレゼント番号とプレゼント名を明記して、ちいきしんぶん11月16日号で役に立った記事・広告・ちいきしんぶんへのコメント等を記入して、ハガキ・FAXでご応募ください。

■ハガキ→〒370-0071 高崎市小八木町312-15
■FAX→027-370-2263

※お送りいただいた個人情報は読者プレゼント発送の目的以外には使用いたしません。
記載していただいたコメントは個人情報を伏せてホームページやチラシ、DM等で紹介させていただくことがあります。

休日当番医

【診療時間 9時～18時】
※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科につきましては高崎広報をご覧下さい。

	11月18日㈰	11月23日㈮	11月25日㈰	12月2日㈰
内科	高木医院（江木町）☎322-1540	よしだ消化器内科クリニック（大八木町）☎388-1079	いわた内科クリニック（石原町）☎327-1241	小野垣医院（中居町）☎352-2233
	勝田内科消化器クリニック（八千代町）☎327-5556	乾内科クリニック（下小塙町）☎343-3368	群馬八幡消化器内科クリニック（八幡町）☎381-5505	土屋内科医院（問屋町）☎360-3555
小児科	あらいキンダークリニック（下中居町）☎325-4152	小児科佐藤医院（柳川町）☎322-2145	上中居ファミリークリニック（上中居町）☎326-4155	こどもの森診療所（飯塚町）☎388-8863
外科	高崎中央病院（高関町）☎323-2665	第一病院（下小鳥町）☎362-1811	水内外科内科医院（中豊岡町）☎323-4950	昭和病院（綿貫町）☎347-1171

高崎市夜間休日急病診療所（内科・小児科）
高崎市総合保健センター1階　☎027-381-6119
診療時間／月～金(19:30～22:00) 土・日・祝(19:00～22:00)
【小児科】11/18(日)・23(金・祝)・25(日)・12/2(日)は9:00～12:00診療

チラシを町ごとに配布します
高崎市10万世帯の町ごとにチラシを配布できます
戸建て住宅だけにチラシを配布することも可能です。
通常の配布方法よりも割高ですが、同じエリアでもチラシの枚数が少なくて済みますので、チラシの印刷代まで含めるとお得になります。
詳しい資料をお送りします。お電話でお申し付けください。
http://www.post-in.com
ちいきしんぶん ☎027-370-2262
ライフケア群栄株式会社　高崎市小八木町312-15

竹彩の絶品メニューがランチで登場！おいしいお肉をお楽しみください！
ちいきしんぶんが見つけたステキな店長さん
鉄板焼ダイニング 竹彩 後閑店長さん
Q 竹彩の特徴は?
A 厳選こだわり和牛をシェフが目の前で調理するスタイル!!
ランチコース(9品) 山桜 3,300円(税抜)～
Q 店長のこだわりは?
A 笑顔と心配りです。
Q 趣味は?
A お酒全般です。
竹彩初 X'masディナー予約スタート!!
お店DATA
鉄板焼ダイニング 竹彩
高崎市柳川町70 ホテルグランビュー高崎4階
[休]無休
[営]11:30-15:00 17:30-23:00
☎027-322-1111

ぐんま 謎学の旅　みんわとでんせつのぶたい ちいきしんぶん
民話と伝説の舞台
好評発売中!!
小暮 淳 著
定価 1,000円(税込)
四六版 140ページ

この表紙が目印!
浦島太郎の墓があった!?
分福茶釜のフタはどこへ行った？　ウナギを食べない住民たちがいた!
なぜ下仁田ネギは「上毛かるた」に描かれなかったのか?
群馬の民話と伝説の舞台を訪ねた“謎学の旅”がはじまる。

取扱書店
●戸田書店　高崎店／前橋店／榛名店／藤岡店
●文開堂書店　（高崎市連雀町65-4）
●レベルブックス　（高崎市椿町24-3）
●くまざわ書店　高崎店（イーサイト高崎2F）
●天華堂書店　（高崎市寄合町31）
●フリッツ・アートセンター　（前橋市敷島町240-28）
●紀伊國屋書店　前橋店（けやきウォーク前橋 1F）
●煥乎堂　（前橋市本町）
●文真堂書店　六郷店／上中居店／吉井店
タイムクリップ ゲオ倉賀野店
タイムクリップ 上並榎店
タイムクリップ 群馬町店
●ブックマンズアカデミー　高崎店
他、県内の文真堂書店・ブックマンズアカデミーでも販売中