女性限定のマネーセミナー
4月に高崎で開催

scroll

もっと話そう！もっと知ろう！お金のこと！

「人生100年の時代」の到来と言われますが、長引く低金利に加え年金の不安もあるこの時代。4月からは、働き方改革関連法も施行され、すね。どうすればお金を殖やせるのか？何を見直せばいいのか？いちばん賢いお金の貯め方、使い方は？　複合通販スクロールの「マネーセミナー」では、プロのファイナンシャルプランナーが、今こそ知っておきたいマネーの基礎知識を、最新情報を交えながら丁寧に解説します。今後の収入にも影響が出るかも知れません。少しでも早いうちから「将来のマネープラン」に手を打っておくことが大切で

受講後の感想

それなりに知識があると自負していた私。プロの観点は違うと実感!

山村早苗さん（49歳）主婦／会社員

学生時代からお金に関する情報には敏感で、少額ですが株や分散投資もしているので、それなりの知識があると自負していました。今回、セミナーを受けて、意外に知らないことも多く、やはりプロの観点は違うと実感しました。おかげで生命保険の見直しや控除の知識を深めるなど、具体的に今、自分が何をすべきかが見えてきました。豊かな老後を実現させるためにも、もっと勉強して資産を増やしたいと思いました。

参加無料　**女性限定 30名様**
パートナーとの参加もOK　※事前にご予約ください

日時　**4月10日(水)**　10:30～12:30

会場　高崎市八島町222　ホテルメトロポリタン高崎 6F おしどり

※当セミナーでは商品の勧誘は一切ございません
※小学生以下のお子様の同伴はお断りしております
※駐車場代金はスクロールでは負担いたしませんので予めご了承ください
※当社 HP の利用規約にご同意いただいた方のみご参加いただけます

お問い合わせ・お申し込み先
スクロール マネーセミナー事務局
0120-155-114　午前9時～午後8時
電話でのお申し込みの際は申し込みコード「2038」をお伝えください
E-mail: scroll-seminar@scroll-shop.com
WEBからのお申し込みもできます。
スクロール　マネーセミナー　検索

●主催　株式会社スクロール　東証一部上場
●後援　ちいきしんぶん

（証券コード:8005）

スイーツ・飲み物付きでリラックスした雰囲気のセミナーです
※スイーツは会場により異なります

小暮淳の はつらつ温泉 35
「湯治効果を高める『合わせ湯』」

泉質の異なる2つ以上の温泉に入ることを「合わせ湯」といいます。代表的な合わせ湯が、昔から群馬県にはあります。

それは草津の「仕上げ湯」です。

草津温泉は、自然湧出量が毎分約3万2千リットルと日本一を誇る名湯ですが、その凄さは湯量だけではありません。優れた泉質こそが、全国から人々を引きつけてきました。

その酸性度は、ほぼ胃液と同じで、五寸釘が10日で溶けて針金のようになってしまうといいます。当然、大腸菌やレジオネラ菌は死滅してしまいますから、消毒剤を投入する必要もありません。

しかし、それゆえ浴客は、肌荒れなどの「湯だれ」に悩まされました。この荒れた肌を整えるために、昔から草津温泉の帰り道に立ち寄った温泉があります。これを草津の「仕上げ湯」や「なおし湯」、「あがり湯」、「ながし湯」などといい、中性や弱アルカリ性の肌にやさしい温泉が好まれました。

建久2（1191）年、源頼朝が草津温泉の湯に入ったあと、沢渡温泉（中之条町）といった「仕上げ湯」が点在しています。

草津温泉の強い泉質でケガや病気を治し、仕上げ湯で肌を整えてから帰途につく。2つ以上の湯を合わせることにより、健康と美容を維持した先人たちの知恵のたまものといえます。

万能な温泉なんてありません。いくつかの温泉を合わせることで湯治効果を高める「合わせ湯」を、私たち現代人も実践してみてはいかがでしょうか。

（温泉ライター）

～ちいきしんぶん漢方小話～
第162話　春は「肝臓」にやさしく

話題提供　高崎漢方薬局・小山内暎代さん

今年の「桜」の開花はておく働き）、疏泄（体3月21日頃から日本列島内の「気」、エネルギーを北上すると気象庁は予のようなものを「気」と測報道しています。と、いいます）が、これをよいうことで、やはり今冬くコントロールする働きは暖かかったーと、言うがあるといいます。イラことになります。イラしたり、怒りっぽか

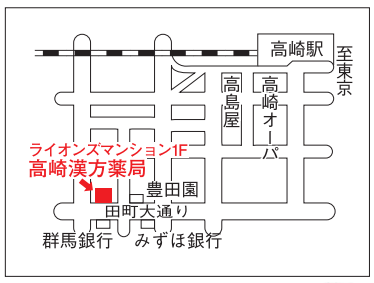
中医学（漢方）では、ったり、不安感など情緒「春」は、体の五臓六腑不安が続いたりと、この「肝」と深く関わっているような症状を訴える人がいると考えます。「肝」春にはよくいます。この は蔵血（食べたものによ ような時、「気」「血」を増って作られた血液を貯め やすことで、気分も楽に

婦宝当帰膠

なることができ、「肝」も元気になってきます。このような時、「婦宝当帰膠」や「逍遥顆粒」を、よく使います。

又、「苦味」のある食材、例えば、フキ・タラの芽・春菊…などもの「肝」の為に、よい食品です。が、良いと言っても、沢山食べることは、当然間違っています。

晴れた日や風の強い日はまだまだ花粉も飛びますから、うがい・手洗い・顔洗いもお忘れなく。



高崎漢方薬局

☆お知らせ
。定休日　日・水曜日
。臨時休
3月21日(木)・22日(金)　日本薬学会参加の為
4月8日(月)　研修参加の為
。営業時間　10時～

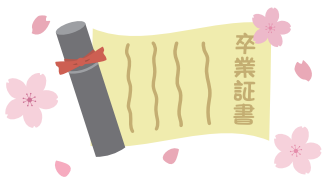
■高崎漢方薬局
高崎市田町八六の四
☎027・326・8418
FAX027・326・7172

暮らしの情報

―楽器―

ヤマハ・カワイピアノ 高価買取
㈱音響楽器
☎027・347・4520
倉賀野町4623

各社ピアノ高価買取
ご不要のピアノ
高価買取！査定無料
ピアノプラザ群馬
問屋町西1の3の10
☎0120・40・3215



くらぶち こども天文台オープン
3/16(土)

倉渕水沼公園内に子どもから大人まで誰もが星空を楽しめる施設「くらぶちこども天文台」が3月16日(土)にオープンする。

子どもや車椅子の人に考慮し、スロープや段差の無い床で安心・安全な天体観察施設となっている。

天文台は予約不要。無料で観察を楽しめる。ボランティアガイドによる解説も毎日実施。

オープンを記念した観察会や写真展が開催される。詳細はHPを確認。

HP http://www.aimagawa.co.jp/star/index.php
#topicsStar

●開館時間　19時～21時30分（3月・4月）
開館時間は季節により変更あり。受付は閉館の30分前まで。
●休館日　月・火曜日、年末年始（曇天・雨天の場合中止）
開催情報はフェイスブックで確認を。
◎お問い合わせ先
相間川温泉㈱内
天文台担当
☎027・386・6837

休日当番医

【診療時間 9時～18時】
※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科につきましては高崎広報をご覧下さい。

	3月17日(日)	3月21日(木)	3月24日(日)	3月31日(日)
内科	近藤医院（岩鼻町）☎346-2208	あいざわクリニック（江木町）☎322-6224	稲村クリニック アレルギー・呼吸器内科（南大類町）☎353-1769	みずの神経内科・内科クリニック（倉賀野町）☎395-0888
	吉村内科医院（相生町）☎322-2226	大山内科神経内科医院（上並榎町）☎363-2258	堀越医院（椿町）☎322-2843	大塚医院（下小鳥町）☎360-3321
小児科	小児科ひまわりクリニック（南大類町）☎352-9552	ひうら医院（剣崎町）☎344-1175	小児科メイメイくりにっく（下之城町）☎387-0733	城山クリニック（城山町）☎327-2759
外科	高崎中央病院（高関町）☎323-2665	黒沢病院（矢中町）☎352-1166	第一病院（下小鳥町）☎362-1811	真木病院（筑縄町）☎361-8411

高崎市夜間休日急病診療所（内科・小児科）
高崎市総合保健センター1階　☎027-381-6119
診療時間／月～金（19:30～22:00）土・日・祝（19:00～22:00）
【小児科】3/17(日)・21(木・祝)・24(日)・31(日)は9:00～12:00診療

警察官募集のお知らせ

群馬県警察では、現在警察官を募集しています。

試験区分

★警察官A（男性・女性）
大学を卒業した人又は2020年3月31日までに卒業見込みの人

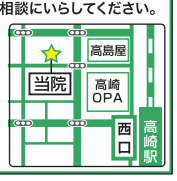
★警察官B特別（男性・女性）
警察官Aの受験資格に該当しない人で2019年10月1日から勤務可能な人

◆受付期間
●郵送……3月18日(月)から4月5日(金)【消印有効】
●インターネット…3月18日(月)から4月4日(木)【受信有効】

◆第一次試験　5月12日(日)
◆試験案内配布場所　高崎警察署、交番・駐在所など
◆問合せ先　高崎警察署警務課（☎328-0110）

高崎警察署　☎027-328-0110(代)

"医師"の本格漢方・鍼灸治療
■検査で異常が無いと言われた。　■治療しているけれど治らない。
■もっと健康になりたい。　そんな方は是非相談にいらしてください。
漢方と鍼で悩みをなくしましょう！
岐至漢方クリニック
高崎市通町42　八幡ビル501号室
水曜日／金曜日　完全予約制・自由診療
開院時間 9:00～19:00
☎080-1017-4774
https://takasaki-kanpo.jimdo.com



「元祖デニッシュ食パン」で有名な京都祇園ボロニヤ直伝のお店
ちいきしんぶん持参でパン全種（1.75斤）100円引き!
京都祇園 凛Lin 高崎市問屋町1-2-14
☎080-1025-4133　定休：火曜日　営業：12:00～18:00
フランチャイズ加盟店募集中

さまざまな家事を時間単位で承ります
家事代行
2時間 4,000円(税別)～
延長は15分単位となります

家事プロ ミセスハート mrs♥heart
株式会社幸　☎0120-374-801
高崎市小八木町312-15　ビジネスパーク小八木

チラシを町ごとに配布します
高崎市10万世帯の町ごとにチラシを配布できます
戸建て住宅だけにチラシを配布することも可能です。
通常の配布方法よりも割高ですが、同じエリアでもチラシの枚数が少なくて済みますので、チラシの印刷代まで含めるとお得になります。

詳しい資料をお送りします。
お電話でお申し付けください。
http://www.post-in.com
ちいきしんぶん ☎027-370-2262
ライフケア群栄株式会社　高崎市小八木町312-15