

実食体験
レポート vol.1

Takasaki
delicious
tour

たかさき美味めぐり

口の中がしびれる幸せ

「風の都」



大辛マーボー豆腐。この色にそえられる

赤い油の中に角切りの豆腐と挽肉、上には四川山椒がたっぷりとかかっている。運ばれてきた瞬間、鼻孔がピリッと刺激される。

本格的な四川料理を提供する「風の都」。TV番組、料理の鉄人の陳健一氏の店「四川飯店」で腕を磨いた小野里知洋さんが2015年に開いた。人気メニューが大辛「赤と青、2種類の山

椒をブレンドしています。赤はしびれの成分、青は爽やかさです」と小野里さん。土日にはこの本格マーボー豆腐を目当てに遠方から訪れる人も多いとか。

メには汁無しタンタンメン（980円）をいただこう。製麺所に特注する太麺の上に、挽肉と中国の漬物「芽菜（ヤーツアイ）」を、特製醤油ダレで炒めた具材が乗っている。

こちらも奥深い辛さ。芽菜のシャキシャキ感が



辛い油の海に麺が乗った汁無しタンタンメン

絶妙のアクセントになっている。

帰り際、レジ横で3種の唐辛子と16種の香辛料や香味野菜で作る、自家製ラー油（710円）を発見。これはいい。自宅でも店の味を楽しめるかもしれない。

DATA	四川料理 風の都
住所	高崎市下小島町462の1
電話	027-380-0909
営業時間	11時～14時30分（土・日・祭日） 17時30分～22時（土・日・祭日）
休日	火曜定休



ひとくち広告

楽器

ヤマハ・カワイピアノ高額買取

各社ピアノ高額買取

習い事

純粋着付教室<花友禅>

株音響楽器
倉賀野町4623-12
☎027-347-4520

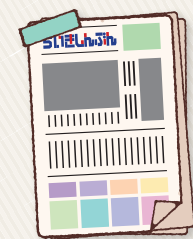


ご不要のピアノ高価買取！
査定無料 ピアノプラザ群馬
間屋町西1-3-10
☎0120-40-3215

皆様 安心の入会→無販売
照景秀流きつけ塾花友禅
倉賀野町694-15
☎027-346-4650

ひとくち広告は、1行1,500円(税込1,650円)で手軽に掲載できます。
お店や会社のピーアールにご活用ください。個人でもご利用になれます。

お申込・お問い合わせはお電話で
TEL.027-370-2262 ちいきしんぶん



ちいきしんぶん バックナンバーが
ホームページで読めます！

https://www.kubaru.jp

スマホ/タブレット
でも読めます！



ちいきしんぶん漢方小話

第208話 春先のデトックス養生

話題提供 高崎漢方薬局・樋口真理さん

立春が過ぎ、暦の上では春です。寒さはまだ少し温かくなつて、寒さ残りつつも、春の陽気を感ずる日も出てきました。春は体の陽気が外側へ伸びていく時期なので、腕回しなど、無理のない範囲で体を動かす習慣をつけましょう。気血の巡りや消化管の動きが冬、体に溜め込んだ老廃物はしっかりと排出しておきましょう。

まず見直して頂きたい

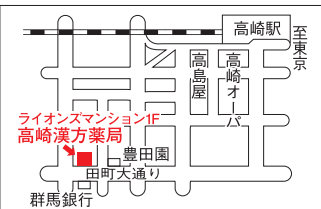
冠元顆粒



三爽茶



漢方では、全身の巡りをよくする冠元顆粒、脂肪やむくみには



高崎漢方薬局



父が立ち寄り湯として営た。塩気があり、玉子の

小暮淳のはつらつ温泉 79

あの湯をもう一度(四)「坂口温泉」



何百年と歴史のある古業してました。東京で白身のようにトロロと肌を温泉水には、必ずお暮らしていた山崎さん一にまわりつくことか

市)も、そんな西上州を代表する薬湯の一つで

昭和25(1950)年創一軒宿の「小三荘」は

(温泉ライター)

求人情報

求人広告専用枠をご利用ください！

最短で掲載日の1週間前のご依頼でもOK
貴社の求人募集広告を載せた「ちいきしんぶん」が、
高崎市10万世帯のポストに投函されます。

※内容によってはお受けできない場合もあります。予めご了承ください。
掲載申込み▶ちいきしんぶん ☎027-370-2262

求人 10時～16時平日勤務パートさん募集！

電子機器の検査

経験不問の簡単なお仕事です

■10:00～始業で朝ラクラク■平日10時～16時の5時間
■土日祝日休み■ショッピングセンター近く、買い物便利

内容/電子基板を目視で確認、検査、梱包等
ほとんど手作業のお仕事
資格/職務経験不問、要普免 時給/895円～
時間/月曜～金曜日
10:00～16:00又は9:30～15:30(選択可)
休日/土曜、日曜、祝日、GW、夏季、年末年始
待遇/交通費当社規程支給、労災、雇用保険加入、
ユニホーム貸与
応募/履歴書(写真添付)を郵送又はメールでお送り下さい

(株)アドテックス MrMax倉賀野店より徒歩3分
高崎市倉賀野町2454-1 ☎027-320-2800
info@adtex.com (月-金)担当:管理部佐藤

特殊詐欺に
ご注意！

合言葉は「たかさき」です 「だるま」で特殊詐欺をブロック！

たしかめる

かぞくや警察に
要相談

さしださない

きかない

だまされるかも
の危機感を！

るすばん電話の
活用

まずは相談



高崎警察署 TEL.027-328-0110