実食体験レポート vol.8

Takasaki delicious tour

たかさき美味めぐり

7時間煮込む絶品スープ

「スープカレーSugar」

夏バテで食欲がない。「そんなときはスープカレーがいいよ」と友人に勧められてやってきた「Ｓｕｇａｒ」。８年前にオープンしたスープカレーの専門店だ。

入口を入ると、爽やかなスパイスの匂い。一番人気という「チキンベジタブルスープカレー」を走り、続いて深い味わいただいた。辛さは13段階から選べる。赤唐辛子が加わる５段に青唐辛子が加わる５段階目の「皐月」にした。

深い器にたっぷり盛られて登場。バジルの浮いたスープに、骨付きのチキンと10種類の夏野菜が入って豪華だ。栄養たっぷりという感じ。

まずはスープをひと口。一瞬ピリッと刺激が広がる。これは美味しい。「鶏と野菜を７時間、コトコトと煮込んだ渾身のスープです」と店長の佐藤貴紀さん。

チキンはナイフを入れるとほろりと身がほどける。柔らかい。何より驚いたのは野菜の色。赤、黄色、緑が鮮やかなのだ。

素揚げしたり、圧力鍋で蒸したり、野菜ごとに調理法を変えているのだとか。もちろん、食感や歯ごたえも抜群。

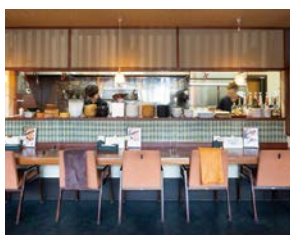
普通のカレーとは違い、小麦粉やバターを一切使っていないので、サラサラとお腹に入る。ご飯にかけたり、混ぜたり、おじやみたいにしたり。いつの間にか完食していた。

いい感じに食欲が刺激された感じ。これで残暑も乗り越えられそうだ。

土日は行列ができるほどの人気店。早めの時間の来店がオススメ。

「チキンベジタブルスープカレー」は1310円。プラス390円でサラダとドリンクのセットになる

アサリとエビの旨味が詰まった「海の恵みスープカレー」(1300円)


カウンターとテーブル席がある

DATA

スープカレーSugar
住所／高崎市中居町1の7の5
電話／027・384・3813
営業／昼11時～14時（L.O.）
夜18時～19時30分（L.O.）
土日祝は17時30分～
スープ完売次第終了
休日／月曜夜、火曜

すごいゾ！古墳 第47回

利根・沼田地区の群集墳③

奈良古墳群で最古の10号墳

今回も引き続き奈良古墳群を紹介する。薄根川右岸の河岸段丘上に残された古墳時代終末期の群集墳。直径10～15メートルほどの小規模な円墳の集合体でありながら、県の指定史跡だけあって非常に見応えがある。現存する13基の中で最も注目すべきは、最東端に位置する10号墳だ。

奈良古墳群は東側から古墳が造られていき、徐々に西側へ広がっていったと考えられており、10号墳は県内では2例しかない。もう一つの例は高崎市のお春名（はんな）古墳で、側室が反対方向にある逆T字型とのこと。

この珍しいT字型石室を実際に見学できるのだからありがたい。さっそく内部へ入ってみた。羨道部は天井がなく玄室が露出している状態で、玄室内は大人が立てるくらいの高さがある。４枚の横長の石を積み上げた奥壁から向かって右側に高さ1メートルに満たない小さな側室が存在する。かがんで中をのぞいてみると、想像以上に奥行きがあった。副葬品を入れたのか、あるいは棺を入れたのか、その用途が気になるところだ。

沼田市歴史資料館では、馬具や勾玉など奈良古墳群で出土した資料の一部を展示している。古墳巡りと併せて訪れてみてはどうだろう。また沼田市の公式ＹｏｕＴｕｂｅチャンネルでは、奈良古墳群の石室内部がわかるＶＲ動画も公開している。

◎所在地
沼田市奈良町１１０
◎写真提供・取材協力
沼田市教育委員会

10号墳玄室と側室

狂言「三本柱」

狂言「釣狐」

能「船弁慶」

音楽センターで連日公演

たかさき能・狂言を観る会

高崎の秋の風物詩として定着した「たかさき能」は、白衣観音建設50周年記念として発足し、今年で37回目を迎える。大蔵流山本家の２００もの狂言演目すべてを高崎で鑑賞しようと立ち上がり、今回で50回目の公演。これを記念し「たかさき能」の翌日に同会場で開催される。今回は記念公演につき大曲も用意された。

◎たかさき能
【日時】11月18日(土)
開場 14時、演目解説 14時20分～、開演 15時
【会場】群馬音楽センター
【演目】
・仕舞「二人静」
・狂言「三本柱」
・能「船弁慶」
【入場料】
・指定席
前売券 ４０００円
当日券 ４５００円
特別ペアチケット
７０００円（限定50組
窓口販売のみ）
・自由席／
前売券 ２０００円
当日券 ２５００円
・学生席／大学生
自由席 １０００円
高校生以下自由席無料
（未就学児は入場できません）
【問合せ】実行委員会直通 TEL０９０・９３７８・８２２４

◎狂言を観る会
第50回記念公演
【日時】11月19日(日)
開場 13時、開演 14時
【会場】群馬音楽センター
【演目】
・法師が母
「ほうしがはは」
・栗焼「くりやき」
・釣狐「つりぎつね」
お話 山本東次郎
【入場料】
・指定席／４０００円
・学生席／１０００円

【問合せ】コーエィ・エージェンシー TEL０２７・３２３・７４１７
※「たかさき能」と「狂言を観る会」の両公演に入場できるセットチケット６０００円。

◎チケット販売中
窓口：高崎芸術劇場チケットカウンター、群馬音楽センター、高崎市文化会館、高崎シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉渕支所、群馬支所
Ｗｅｂ：高崎芸術劇場メンバーズ

PRESENT for Reader 読者プレゼント No.1
たかさき能 招待券
ペア5組10名様
応募方法は下記読者プレゼットコーナーをご覧下さい。

音楽教室 無料体験レッスン♪受付中!!
ご入会キャンペーン中!（9月末まで）

カワイ音楽教室高崎センター

【個人レッスンコース】
♪ピアノを始める前の3歳ソルフェージュ
さまざまな活動を通して、4歳以降のピアノのレッスンで力を伸ばすための土壌づくりを行います。一人一人に合った個人レッスンです。
※授業料8,800円が9月は半額

♪4歳からの おためし ピアノチャレンジ
1回の無料体験レッスンではもの足りない方のための、入会金不要、管理費不要の1か月間3回の有料体験レッスンです。
※9月は通常7,700円が半額となります。

DATA
カワイ音楽教室高崎センター
10:00～17:30／日・月除く
高崎市通町93-26 山一ビル2F
http://music.kawai.jp/
takasaki@music.kawai.co.jp
☎027-323-1106

群馬日産自動車㈱ 高崎倉賀野店
高崎市倉賀野町570-1
☎027-346-5523(代)

就労移行支援事業所
障がいのある方の『就労』を『支援』します!
手帳がない方、受診歴のない方も悩み事がある際はご連絡下さい
体調が安定しない
生活リズムが整わない
仕事が長く続かない
現状をどうにかしたいけど、何から始めればいいの?
こんな悩みを抱える方、ぜひご相談下さい!
無理なくあなたに合ったペースで始められます。週1日からOK!
見学・体験随時受付中！ご連絡お待ちしております。
★ランチ応援制度（昼食無料）
★交通費助成制度（月額上限2万円まで）
★就職者 3,372名 ★定着率 87.0%
ココルポート Cocorport高崎駅前Office
高崎市八島町265 イノウエビル5階 TEL:027-386-8964

PRESENT for Reader 読者プレゼント
応募締切 8月30日(水)必着

ちいきしんぶん読者プレゼント

No.1 たかさき能 招待券 ペア5組10名様

※お送りいただいた個人情報はちいきしんぶんからの発送以外には使用いたしません。記載していただいた感想などは個人情報を伏せて本紙紙面やWebサイト、チラシ、DM等で紹介させていただくことがあります。

応募方法
郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・プレゼント名を明記して、ちいきしんぶんで扱ってほしい記事や企画、ちいきしんぶんの感想など記入のうえ、ご応募ください。
■ハガキ → 〒370-0071
高崎市小八木町312-15
ちいきしんぶん プレゼント係
■ホームページ（申し込みフォーム）→